

LESINHOUD PERMAMOESTUIN 2022

Lesdag 1

Bodemzorg en mulch

*Het allerbelangrijkste voor een gezonde moestuin. Hoe krijg je een gezonde bodem?
Welke soorten mulch kan je gebruiken in welke situatie?*

Composteren moet je (l)eren!

Warme compost, oppervlaktecompostering, wormencompost, bokashi,... Je leert wat het is en welke methode het best bij jouw moestuinstyl past.

Opstart van moestuinbedden

Van gazon tot florierende moestuin; welke arbeidsarme methodes zijn er om snel aan voldoende moestuinbedden te geraken?

Voorjaarsvoedsel-lentepluk in de moestuin

*In de prille lente staat onze permacultuurmoestuin al barstensvol eetbaar en gezond lekkers.
We kijken rond, leren kennen en proeven à volonté.*



Lesdag 2

Zaaien en zaad

Hoe je zelf de beste zaaigrond maakt, welke trucjes ervoor zorgen dat zaaien een succes wordt, en alles over kiemkracht, valse zaaibedden en de ideale zaaionstandigheden voor de lekkerste groenten.

Opstart van moestuinbedden deel 2

Van gazon tot florierende moestuin, welke arbeidsarme methodes zijn er om snel aan voldoende moestuinbedden te geraken? We kijken naar verschillende startsituaties.

Voorjaarsvoedsel-lentepluk in de moestuin

*In de prille lente staat onze permacultuurmoestuin al barstensvol eetbaar en gezond lekkers.
We kijken rond, leren kennen en proeven à volonté.*



Lesdag 3

Voorkweken

In een systeem met mulch en vaste bedden is voorkweken superbelangrijk. Voorkweken heeft zeer veel voordelen: je verlengt jouw teeltseizoen aanzienlijk en zo kan alles een ferme voorsprong nemen tegenover belagers. Enkele tips om met heel weinig moeite zeer veel gezond voedsel te gaan voorkweken.

Teeltwisseling

Om groenten gezond aan de groei te houden is het systeem van teeltwisseling erg geliefd in de ecologische moestuin. Hoe werkt het en kan je het ook in de permacultuurmoestuin toepassen?

Groenten stapelen

Permacultuur leert ons maximale output, echte overvloed halen met zo weinig mogelijk moeite, werk en input. Dat leert ons ook alle ruimte supergoed te benutten. Creatieve combinaties met klimmers, stapelen, afwisseling in ruimte en tijd geven ons de tuin van overvloed, die sappig eetbare jungle die we zo graag willen. Geen plekje blijft onbenut.



Lesdag 4

Combinatieteelt

Permacultuur is de kunst van het combineren van planten die elkaars werking versterken. Zowel boven als onder de grond ondersteunen de juiste combinaties elkaar om tot een geweldig gezond geheel te komen. Gestructureerde chaos zeg maar. Waarom plaats je deze planten nu bij elkaar en welke niet? De magie ontsluit!

Planten en zaaien in de moestuin

De nieuwe moestuinbedden liggen klaar en we planten en zaaien alles mooi vol met aandacht voor combinaties. Beloftevol en kraakvers is de oogst die binnenkort te plukken en rapen valt.



Lesdag 5

Watersparend tuinieren

Droogte in Vlaanderen? Tot voor kort was er niemand die dit geloofde. Toch is een tuin die droogteresistenter is en toch vanalles kan blijven produceren goud waard in de toekomst. Welke teelten gebruik je, welke technieken helpen water te sparen bij het tuinieren?

Biodiversiteit als hulpmiddel

In een permacultuurtuin is elk levend organisme van harte welkom. Meer nog, broodnodig zelfs in het complexe ecosysteem dat jouw moestuin eigenlijk is. Met enkele kleine technieken kunnen we de biodiversiteit in onze moestuin erop vooruit helpen en we krijgen gratis een heleboel ecosysteemdiensten in ruil.

Zomerpluk en oogsttechnieken

Wat valt er te smullen in een zomerse tuin?

En met welke oogsttips kan je veel langer genieten van jouw opbrengst?



Lesdag 6

Teeltplanning en nateelten *Volop zomer is genieten in de moestuin. Toch is het eind augustus hoogdringend tijd om aan jouw nateelt te gaan denken. Welke teelten kan je nu planten om een winter lang van verse oogst te kunnen genieten?*

Onderhoudsmulch *De moestuinbedden in topconditie houden is vooral kwestie van het bodemleven actief te houden. Mulchen en voldoende voedsel aanbrengen is daarbij cruciaal. Waarmee kan je dat allemaal doen?*

Plantengieren *Met kruiden en gekende planten als brandnetel en smeerwortel kan je brouwsels maken die alles gezond houden. Waarom je dit wel of niet zou kunnen doen en hoe je die maakt leer je hier.*



Lesdag 7

Lang leve de oogst

Tuinen van overvloed. Heerlijk! Maar euh...wat doe je met al die oogst en vooral hoe kan je die lang en smaakvol bewaren? Een verkenning van oude en nieuwe bewaarstechnieken als inkuilen, fermenteren, steriliseren, ...

Eetbare bloemen

Schoonheid voor het oog en het hart, goed voor de biodiversiteit en vaak nog superlekker. Eetbare bloemen hebben meer dan recht op hun plek in de moestuin.

Groenbemesters

Om jouw moestuinbodem gezond te houden is een winterse bedekking noodzakelijk. Soms kan je dat met levende diepwortelende planten gaan doen. Welke groenbemesters kan je in welke situatie gebruiken?

Nazomerpluk

Een periode van overvloed van de zomer en als je op tijd aan opvolging hebt gedacht, ook al zalig veel herfststeelten. Je komt handen te kort om al dat lekkers te plukken.



Lesdag 8

Eénjarigen of meerjarigen in de moestuin? De moestuin staat vol lekkere éénjarigen, maar best wel veel werk om bodem en tuin steeds opnieuw klaar te krijgen voor dat nieuwe seizoen. Mijn hart ligt bij de meerjarige groenten, één keer planten en jarenlang oogstplezier. Brave hendrik, eeuwig moeskool, asperge, Turkse raket, vaste broccoli, en zoveel wildplukkruiden die makkelijk en zalig lekker blijken te zijn. Hoe combineer je dit alles tot één eetbaar geheel?

Serreteelten Onder de beschutting van een kas of serre is plots zoveel meer mogelijk. Warmteminnende soorten in de zomer en een lekker lang groeiseizoen in de wintermaanden. Ook hier kan je permacultuurparadijsjes waarmaken.

Forceren/bleken Een aantal vaste planten leveren ons lekkers op door vroeg in de winter al verse sappige blaadjes vanuit de wortelstok naar boven te stuwten. Witloof, rabarber, hop, en zoveel meer is mogelijk.



Lesdag 9

Moestuinplanning en ontwerp Tijd om alle info uit dit jaar eens te bundelen in ontwerpadvies voor de ideale moestuin. Welke tips kan je toepassen in jouw eigen moestuinontwerp?

Herfstpluk De herfst is nog steeds zeer gul in de moestuin. Wat valt er nu te oogsten?

Weeuwenteelt Om de winter door te komen, is er de teelt van weeuwen: planten die in de vroege lente op het einde van de winter een verse oogst geven van fris gezond groen. Welke plantensoorten lenen zich hiertoe en hoe kan je ervoor zorgen dat de "hungry gap" in de moestuin opgevuld geraakt. Jaarrond moestuinieren komt met permacultuur en zachte winters echt dichterbij.

Bollen en knollen Nieuwe en oude gewassen voorzien de doorwinterde moestuinier van zalig voedzaam lekkers dat we net voor de vorst de grond uit halen. Zoete aardappel, yacon, knolcapucien, oca, aardappelen in alle vormen en maten, pastinaken, knolkervel en wortelen,... Hoe telen en bewaren?



Lesdag 10

Zwammen

Shiitake, oesterzwammen, populierenleemhoed, judasoor, bietenputzwam,... zijn maar enkele van de smakelijke soorten die je in jouw moestuin kan kweken. Naast cruciaal werk voor de bodem, leveren ze ook een heel smakelijk en verkoopbaar product.

Winterpluk/winterrust

Zelfs in de winter staat een permacultuurmoestuin barstensvol lekkers. Wat valt er te oogsten?

Een kijkje naar volgend groeiseizoen

Het moment om door zaadcatalogi te snuisteren op zoek naar vaste waarden en lekkere nieuwtjes in moestuinland. Een hulp bij het plannen en niet verdwalen in de soortenkeuze voor volgend teeltseizoen.

